



# SOLICITUD PARA RETIRO DE EMAÚS DE MUJERES

En Español | 17-19 de abril, 2026

“ iCon razón nuestro corazón ardía, mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras! ”

- Lucas 24, 13-35



**SAINT MARTHA CATHOLIC PARISH**

9301 Biscayne Blvd, Miami Shores, FL 33138

# SOBRE EL RETIRO DE EMAÚS

El primer retiro de Emaús se llevó a cabo en la Arquidiócesis de Miami en la Casa de Retiros Dominicos en 1978. Fue desarrollado y dirigido por un equipo de mujeres laicas de la Iglesia Católica de San Luis en Pinecrest, FL, y desde entonces se ha extendido a parroquias en toda la Arquidiócesis de Miami, otras ciudades, estados e incluso a nivel internacional. El retiro se basa en el pasaje bíblico que se encuentra en el Evangelio de Lucas 24:13-35, donde Jesús se aparece a dos discípulos que van camino a Emaús después de la resurrección de Jesús.

El retiro ofrece a los participantes una oportunidad única para el crecimiento personal y espiritual al descubrir una nueva relación con Dios y con los demás. Proporciona un tiempo muy necesario para la reflexión lejos de distracciones y brinda a los participantes la oportunidad de encontrarse con Jesús a través de su propio viaje personal; para apartarse y mirar nuestras vidas como cristianos/católicos. El retiro nos ayudará a enfocar nuestras vidas de una manera más positiva y significativa. El recorrido a través del Retiro de Emaús guía a los participantes a través de una serie de reflexiones impartidas por laicos que comparten sus propias experiencias personales, su viaje de Emaús, en todos los aspectos de sus vidas: espiritual, emocional y relacional. Los participantes experimentan un despertar espiritual transformador que los deja con un renovado sentido de prioridades y propósito para sus vidas.

El retiro comienza el viernes por la tarde, **17 de abril, a las 6:00 PM** y concluye el domingo por la tarde, **19 de abril, a las 6:00 PM**.

Por favor, invita a tu familia y amigos a la misa de celebración de las 5:00 PM. Está coordinada por las mujeres de la Parroquia de Santa Marta.

La parroquia ofrece solo un retiro para hombres y un retiro para mujeres por año, cada uno celebrado por separado. Se solicita una donación de \$180 para cubrir el costo de materiales del retiro, comida, alojamiento y otros gastos asociados. Sin embargo, las dificultades financieras no deberían impedirte acercarte a Dios. Por favor, háznoslo saber si te encuentras en una situación difícil.

**PARA MÁS  
INFORMACIÓN,  
POR FAVOR  
CONTACTE:**

**Paola Molina:**  
**(305) 345-5205**  
**[stmarthamiameaus@gmail.com](mailto:stmarthamiameaus@gmail.com)**

## PREGUNTAS FRECUENTES Y RESPUESTAS (Q & A)

### **¿Qué es un Retiro de Emaús para Mujeres?**

Emaús es un retiro espiritual presentado por las mujeres de la Iglesia Católica de Santa Marta, brindando a la participante una oportunidad para el crecimiento espiritual.

### **¿Es esto otro de esos programas para santos?**

¡Para nada! Es un fin de semana relajado en el que tenemos la oportunidad de conectarnos con las demás compartiendo nuestras experiencias de vida.

### **¿Qué sucede durante el fin de semana?**

Se ofrecen una serie de reflexiones por diferentes mujeres de la parroquia. No hay conferencias, ni tareas. Cada oradora compartirá aspectos personales de su viaje de vida.

### **¿Por qué asistir a un Retiro de Emaús en la Iglesia Católica de Santa Marta?**

Estamos llamados a descubrir una nueva relación con Dios. Se nos brinda la oportunidad de hacer al menos 30 nuevas amigas... quienes se convertirán en amigas cercanas con quienes podemos compartir nuestro viaje. **iVen y únete a nosotros para descubrirlo!**

### **¿Cuánto tiempo dura?**

El retiro comienza el viernes a las **6:00 PM** y concluye el domingo alrededor de las **6:00 PM**.

### **¿Dónde debo presentarme?**

Los participantes deben llegar a la iglesia de Santa Marta, desde donde serán llevadas a la casa de retiros como grupo.

**ST. MARTHA CATHOLIC PARISH  
9301 Biscayne Blvd.  
Miami Shores, FL 33138**

### **¿Hay algún costo?**

Sí, hay una donación de \$180 que cubre los costos básicos del retiro e incluye alojamiento y comida, pero las dificultades financieras no deberían ser un obstáculo para acercarse a Dios. Por favor, háznoslo saber si te encuentras en una situación difícil.

## LA INSCRIPCIÓN YA ESTÁ ABIERTA

Esperamos una gran participación de solicitantes. Por favor, devuelva el formulario completo con su donación de \$180 a la Oficina de la Iglesia tan pronto como sea posible.

Haga su cheque a nombre de: St. Martha Catholic Church y en el memo escriba: Retiro de Emaús.

### **Horario de la oficina parroquial:**

lunes 1:00pm - 4:30pm  
martes a viernes 9:00am - 4:30pm

### **Número de la Iglesia: (305) 751-0005**

### **Para más información, Por favor contacte:**

Paola Molina: (305) 345-5205  
Alexandra Sulbaran: (786) 444-4059

## LO QUE NECESITAS TRAER

### **Artículos personales:**

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| • Toalla             | • Perfume                |
| • Desodorante        | • Almohada               |
| • Jabón              | • Manta                  |
| • Pasta de dientes   | • Tapones para los oídos |
| • Cepillo de dientes |                          |
| • Chaqueta o suéter  |                          |

El código de vestimenta para el retiro es cómodo e informal. (Por favor, trae pantalones negros para la celebración familiar del domingo).

Emaús es una experiencia como ninguna otra que hayas vivido. Es una oportunidad para reconstruir tu relación con Jesús de una manera dinámica y hermosa.

Queremos brindarte la oportunidad de establecer una conexión espiritual sólida con el Señor y con todos los demás ese fin de semana. Traer el mundo exterior durante esos días puede inhibir una atmósfera despreocupada que permite y fomenta la oración, la reflexión y el tiempo para pensar. Para ayudarnos a ayudarte en ese viaje, te pedimos que dejes en casa todas esas distracciones que pueden alejarte de tu tiempo con Jesús.

Esos elementos incluyen teléfonos celulares, tabletas, computadoras, periódicos, revistas, trabajo, juegos electrónicos, iPods. Date la oportunidad de no preocuparte por nada más que tú y Jesús.

# SOLICITUD PARA RETIRO DE EMAÚS

Por favor, devuelva el formulario completo con su donación de \$180 a la Oficina de la Iglesia tan pronto como sea posible.

Apellido	Nombre	Sobrenombre/Nombre para usar en la etiqueta
Dirección Postal (INCLUYE NUMERO DE APARTAMENTO)		
Ciudad	Estado	Código Postal
Teléfono de casa	Teléfono celular	Teléfono de trabajo
Email	Fecha de nacimiento	Edad
Occupación/Descripción del trabajo	Nombre del Esposo	
Estado de salud	Preocupaciones de Salud	Dieta especial o alergias?
Contacto de emergencia 1	Relación	Teléfono
Contacto de emergencia 2	Relación	Teléfono
Nombre de la persona que te invitó a Emaús	Iglesia o parroquia de origen	

#### MARQUE UNO

Soltera    Casada    Divorciada    Separada    Viuda    Anulada

#### MARQUE TODO LO QUE CORRESPONDA

Bautismo    Primera Comunión    Confirmación    Matrimonio

#### TALLA DE CAMISA

Small    Medium    Large    X-Large    XX-Large    XXX- Large    Other \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_